

Εμμανουήλ Παπαστεφανάνης, Ψυχολόγος MSc, PhD

Άδεια άσκησης επαγγέλματος Ψυχολόγου (30-01-2008 / Αριθμ. Πρωτ. 367).

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-mail: epapastef@hmu.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2024 **Πτυχίο Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο** (Γενικός Βαθμός Πτυχίου: 9,20/10).
- *Διπλωματική Εργασία:* Συμπτώματα Κόπωσης στο Συστηματικό Ερυθηματώδη Λύκο & η σχέση τους με τα Συμπτώματα Κατάθλιψης, Άγχους, τον Πόνο και την Ενεργοποίηση της Νόσου.
 - *Πρακτική Άσκηση:* 6μηνη πρακτική άσκηση σε νοσοκομειακές κλινικές του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου: Αγγειοχειρουργική, Καρδιοχειρουργική, Θωρακοχειρουργική, Ψυχιατρική, Γαστρεντερολογική, Δερματολογική, Ρευματολογική.
- 2023 **Διδάκτορας Τμήματος Ψυχολογίας, Πανεπιστημίου Κρήτης.** Τίτλος ΔΔ: Διαχρονική μελέτη γνωστικών και ψυχιατρικών συμπτωμάτων σε αυτοάνοσα νοσήματα: Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος και Ρευματοειδής Αρθρίτιδα.
- *Επιβλέπων Καθηγητής:* Παναγιώτης Γ. Σίμος. *Μέλη Τριμελούς Επιτροπής:* Ευάγγελος Χ. Καραδήμας & Πρόδρομος Σιδηρόπουλος. *Ημερομηνία Επιτυχούς Υποστήριξης:* 30.06.2023.
- 2010 **MSc in Clinical Psychology, Faculty of Social and Behavioural Sciences, Universiteit Leiden, The Netherlands.** Αριθμός Πράξης Αναγνώρισης Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.: 25 1-3240.
- *Διπλωματική Εργασία:* The Effects of Imagery Rescripting as a prevention intervention for PTSD.
 - *Πρακτική Άσκηση:* Psychological Coaching in Life and Lifestyle Issues (6 μήνες εκπαίδευσης συμπεριλαμβανομένης της ανάληψης 2 περιστατικών με εποπτεία).
- 2007 **Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης** (Γενικός Βαθμός Πτυχίου: 9,29/10).
- *Διπλωματική Εργασία:* Χαρακτηριστικά της Προσωπικότητας που προσδιορίζουν Στρατηγικές Αντιμετώπισης Συναισθηματικών Αντιδράσεων
 - *Πρακτική Άσκηση:* Κλινική Ψυχολογία (Ψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ & Σχολική Ψυχολογία (αξιολόγηση γνωστικών και μαθησιακών ικανοτήτων σε παιδιά δημοτικού).
- 2003 **Ενιαίο Λύκειο Γαζίου, Κρήτη, Ελλάδα** (Βαθμός Απολυτήριου: 18,5/20).

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ενδεικτικές αναφορές)

- 11/2024-
Σήμερα **Εκπαίδευση στη Θεραπεία Σχημάτων (Πρόγραμμα Σεμιναρίων & Εποπτειών)** Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Σχημάτων σε συνεργασία με τον Τομέα Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
- 2016-2021 **Δίπλωμα Θεωρητικής & Κλινικής Κατάρτισης στο Τετραετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στις Γνωσιακές Συμπεριφορικές Ψυχοθεραπείες.** Κέντρο Επιμόρφωσης και δια βίου Μάθησης Πανεπιστημίου Κρήτης, Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Ψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ.
- *Θεωρητική Εκπαίδευση*
 - *Κλινική εφαρμογή σε περιστατικά ασθενών με Εποπτεία*
- 2021 **Πρόγραμμα Αντιμετώπισης Άγχους με Ενσυνειδητότητα** (Mindful based stress

	reduction/MBSR) συνολικής διάρκειας 26 ωρών. Κέντρο Επιμόρφωσης και δια βίου Μάθησης Πανεπιστημίου Κρήτης – Αθηναϊκό Κέντρο Ενσυνειδητότητας.
Μάρτιος 2019	Μετεκπαιδευτικό Ειδικό Εργαστήριο με τίτλο « Θεραπεία Σχημάτων και Διατροφικές Διαταραχές ». Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης – Ψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ.
2014 -2016	Πιστοποιητικό Θεωρητικής & Κλινικής Εκπαίδευσης – Διετές Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία. Ιατρική Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
2015	Τραυματοθεραπεία με τη μέθοδο EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας, Κουντουριώτου 63, 1146 Γαλάτσι-Αθήνα.
Οκτώβριος 2015	Κλινικό Εργαστήριο με τίτλο « Η διαχείριση του πένθους στην κλινική πράξη » διάρκειας 7 ωρών. Σύλλογος Ψυχολόγων Ρεθύμνου.
Μάρτιος 2015	Βιωματικό Σεμινάριο « Πένθος στην Ψυχοθεραπεία » διάρκειας 8 ωρών. Σύλλογος Ψυχολόγων Ρεθύμνου.
2009-2010	BTEC Professional Certificate in Counselling and Counselling Skills. THACE: The Hellenic Association of Continuing Education.
	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (εκτός προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών)
2012	Σεμινάριο « Ποιοτικές Έρευνες – Ερμηνευτική Φαινομενολογία ». Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης. Τμήμα Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης.
2011	Κλινικό Φροντιστήριο με θέμα « Ανάλυση Δεδομένων – SPSS ». Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης. Τμήμα Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης.
	ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ
2023 – Σήμερα	Ψυχολόγος (Ιδιωτικό Γραφείο)
2018 –2022	Ψυχολόγος στη Γραμμή Τηλεφωνικής Υποστήριξης Συλλόγου Ρευματοπαθών Κρήτης.
2017 – Σήμερα	Ψυχολόγος στο Κέντρο Κοινότητας Δήμου Μαλεβιζίου (ΔΟΚΑΠΠΑΜ Μάρτιος 2017 – Δεκέμβριος 2023 & Δήμος Μαλεβιζίου Ιανουάριος 2024 - σήμερα).
2016 – 2023	Ψυχολόγος στα Ιδιωτικά Ιατρεία Ανατολικής Κρήτης: Sigismund – Ψυχική Υγεία.
2016 – 2017	Ψυχολόγος στον Ελληνικό Στρατό Ξηράς (Υπουργείο Εθνικής Άμυνας).
2013 – 2016	Ψυχολόγος (Ελεύθερος Επαγγελματίας)
	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ (ενδεικτικά)
Ιανουάριος 2025-σήμερα	Ψυχολόγος – Ερευνητής: Νοητική/συμπεριφορική παρέμβαση λόγω άγχους/κατάθλιψης ή λόγω αϋπνίας, ανάλυση δεδομένων και ανα-προσαρμογή πρωτοκόλλου παρέμβασης στο πλαίσιο του προγράμματος «Ginger: Ελληνική Γηριατρική Πρωτοβουλία Παρέμβασης για την Πρόληψη της Γνωστικής Διαταραχής και Αναπηρίας». Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής

	Έρευνας και Παρέμβασης – Ε.Ψ.Ε.Π. - Κοινωφελές Ίδρυμα TIMA
Δεκέμβριος 2021- Οκτώβριος 2022	Ψυχολόγος – Ερευνητής: Συσχέτιση Νευροαπεικονιστικών, Γνωστικών και Ψυχοσυναισθηματικών Προγνωστικών Δεικτών στην Εξέλιξη του Συστηματικού Ερυθηματώδους Λύκου. Σχολή Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Δρ. Ελευθέριος Καβρουλάκης.
Φεβρουάριος- Απρίλιος 2019	Ψυχολόγος – Ερευνητής: Καταγραφή κλινικών δεδομένων σε ασθενείς με Συστηματικό Ερυθηματώδη Λύκο και άλλα ρευματολογικά νοσήματα – Έργο: «Αντιμετώπιση των αυτοάνοσων φλεγμονωδών ρευματικών παθήσεων». Κλινική Ρευματολογίας κι Εργαστήριο Αυτοανοσίας και Φλεγμονής, Πανεπιστήμιο Κρήτης - Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Δρ. Γεώργιος Μπερτσιάς.
Οκτώβριος 2015 – Νοέμβριος 2015	Ερευνητής: Αρχιμήδης ΙΙΙ – Υπο-έργο 37: «Επιδημιολογική καταγραφή των προβλημάτων υγείας, διερεύνηση των αναγκών υγείας και παρέμβαση αγωγής υγείας στον αγροτικό πληθυσμό της Κρήτης». Τμήμα Νοσηλευτικής, Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης.
Ιανουάριος 2013 – Σεπτέμβριος 2015	Ψυχολόγος – Ερευνητής: «Γνωσιακές, ψυχοκοινωνικές και φυσιολογικές συνιστώσες προσαρμογής και ποιότητας ζωής σε αυτοάνοσα νοσήματα: Διαχρονική μελέτη ασθενών με Σκλήρυνση κατά πλάκας ή Ρευματοειδή αρθρίτιδα». Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης. Επιστημονικοί Υπεύθυνοι: Δρ. Παναγιώτης Σίμος & Δρ. Πρόδρομος Σιδηρόπουλος.
Δεκέμβριος 2013 - Οκτώβριος 2014	Ψυχολόγος – Ερευνητής: Ερευνητής Ψυχολόγος «Κλινική Αξιολόγηση ενηλίκων με εφαρμογή ψυχομετρικών εργαλείων εκτίμησης της μνήμης και των γνωστικών λειτουργιών της συστοιχίας του Applied Neuroscience and Neurobehavioural Research Center». Πανεπιστήμιο Κρήτης. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Δρ. Παναγιώτης Σίμος.
Δεκέμβριος 2013 – Σεπτέμβριος 2014	Κλινικός Ψυχολόγος - Ψυχολόγος Κλινικών Παρεμβάσεων: «Παροχή παρεμβατικών υπηρεσιών σε ηλικιωμένους με άνοια ή ήπια γνωστική έκπτωση στα πλαίσια κλινικής μελέτης – Εφαρμογή πρωτοκόλλου Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας της Πράξης: «Τρίτη Ηλικία: Διαμόρφωση Πρωτοκόλλου Αξιολόγησης Νοητικών Λειτουργιών και Ποιότητας Ζωής και Αποτελεσματικά Προγράμματα Παρέμβασης (ΣΚΕΨΗ)»». Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Ηρακλείου & Σχολή Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Δρ. Παναγιώτης Σίμος.
Νοέμβριος 2012 – Απρίλιος 2013	Ψυχολόγος: Κοινωνικο-δημογραφική Μελέτη του Δήμου Ηρακλείου. Αλληλεγγύη Κρήτης – Δήμος Ηρακλείου, Ηράκλειο Κρήτης.
2010-2012	Ψυχολόγος – Ερευνητής: Νευροψυχολογική Αξιολόγηση ασθενών με πιθανή Άνοια. [(Ιατρείο Άνοιας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Πανεπιστήμιο Κρήτης). Επιστημονικοί Υπεύθυνοι: Δρ. Ιωάννης Ζαγανάς & Δρ. Παναγιώτης Σίμος.
2009-2012	Ψυχολόγος – Ερευνητής: Νευροψυχολογική Μελέτη Γνωστικών, Κοινωνικών και Ψυχο-

συναισθηματικών ικανοτήτων σε ασθενείς που έχουν υποστεί Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση Μέτριας/Βαριάς Μορφής. [(Πανεπιστήμιο Κρήτης). Επιστημονικοί Υπεύθυνοι: Δρ. Αντώνιος Βάκης, & Δρ. Παναγιώτης Σίμος.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ (ενδεικτικά)

Φεβρουάριος
2025 – Ιούνιος
2025

Εντεταλμένος Διδάσκων στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης (Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 2024-2025). Διδασκαλία μαθημάτων: «**Νευροψυχολογική Εκτίμηση της Άνοιας**» (εργαστήριο) & «**Νευροψυχολογία Νευροψυχιατρικών Διαταραχών**» (σεμινάριο).

Οκτώβριος
2024 –
Φεβρουάριος
2025

Εντεταλμένος Διδάσκων στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (Χειμερινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 2024-2025). Διδασκαλία μαθημάτων: «**Κοινωνική Ψυχολογία**» & «**Συμβουλευτική Παιδιών - Εφήβων**».

Φεβρουάριος –
Ιούλιος 2024

Εντεταλμένος Διδάσκων στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Κρήτης (Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 2023-2024). Διδασκαλία μαθημάτων: «**Εισαγωγή στη Μεθοδολογία της Έρευνας στις Επιστήμες της Αγωγής**» & «**Εφαρμογές στην Εκπαιδευτική Έρευνα**».

2022-Σήμερα

Εισηγητής μαθημάτων του Τομέα Νευρολογίας στην Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημίου Κρήτης. Διδασκαλία μαθημάτων: «**Νευροψυχολογική Αξιολόγηση στην Άνοια και επιμέρους Νευρογνωστικές Διαταραχές**», «**Νοητική Ενδυνάμωση/ Γνωστική Αποκατάσταση Ασθενών με Γνωστικά Ελλείμματα**», «**Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπευτική αντιμετώπιση στην άνοια και στις συναφείς νοητικές διαταραχές**».

2018 - Σήμερα

Εισηγητής και μέλος Συντονιστικής Επιτροπής στο Πρόγραμμα «Εκπαίδευση στις Γνωσιακές Συμπεριφορικές Θεραπείες» του Τομέα Ψυχιατρικής κι Επιστημών Συμπεριφοράς του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Οκτώβριος
2016- Ιούνιος
2018

Διδασκαλία μαθημάτων «**Psychological Interventions**» & «**Biological Bases of Behaviour**» - Εποπτεία Διπλωματικών Εργασιών. Πρόγραμμα Ψυχολογίας [BSc (Hons) in Psychological Science]. Staffordshire University - MBS College of Crete, Ηράκλειο Κρήτης.

Οκτώβριος
2015- Μάιος
2016

Διδασκαλία «**Psychological Interventions**», «**Cognitive Psychology**», «**Families in Context**» & «**Dealing with Difference**» - Εποπτεία Διπλωματικών Εργασιών. Πρόγραμμα Ψυχολογίας [BSc (Hons) in Psychological Science]. Staffordshire University - MBS College of Crete, Ηράκλειο Κρήτης.

Οκτώβριος
2013-Ιούνιος
2015

Διδασκαλία μαθημάτων «**Psychopathology & Health**», «**Biological Bases of Behaviour**» & «**Cognitive Psychology**» - Εποπτεία Διπλωματικών Εργασιών. Πρόγραμμα Ψυχολογίας [BSc (Hons) in Psychological Science]. Staffordshire University - MBS College of Crete, Ηράκλειο Κρήτης.

Οκτώβριος
2011- Ιούνιος

Διδασκαλία μαθημάτων «**Biological Psychology I & II**» & «**Cognitive Psychology I &**

- 2013 **II». Πρόγραμμα Ψυχολογίας [BSc (Hons) in Psychological Science].** Nottingham Trent University - MBS College of Crete, Ηράκλειο Κρήτης.
- ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΑΡΘΡΑ**
- 23 Kuper, N., Gardiner, G., Baranski, E., Funder, D., Members of the International Situations Project, & Funder, D. Members of the International Situations, & Rauthmann, J. F. (under review). Cultural differences in the personality triad: The interplay of personality traits, situation characteristics, and behavioral states around the world. *Journal of Personality and Social Psychology*. *συμπερίληψη ως συγγραφέας - μέλος του International Situations Project
- 22 Baranski, E., Gardiner, G., Shaman, N., Shagen, J., Lee, D., Members of the International Situations Project, & Funder, D. (2024). Personality and Religiosity in Context: Exploring Variations Across Countries and Religious Affiliations. *Journal of Research in Personality*. - μέλος του International Situations Project
- 21 Gardiner, G., Danel, I. L., Baranski, E., Members of the International Situations Project*, & Funder, D. C. (2023). The economic well-being of nations is associated with positive daily situational experiences. *Current Research in Ecological and Social Psychology*, 4. - μέλος του International Situations Project
- 20 Dimitraki, G., **Papastefanakis, E.**, Ktistaki, G., Fanouriakis, A., Adamichou, C., Kougkas, N., Repa, A., Avgoustidis, N., Bertias, G., Sidiropoulos, P., Vgontzas, A. N., Simos P. G., & Karademas E. C. (2022). The relation of partners' illness representations to the coping behaviors of patients with inflammatory rheumatic diseases through patients' illness representation: A dyadic regulation process. *Current Psychology*.
- 19 **Papastefanakis, E.**, Dimitraki, G., Ktistaki, G., Fanouriakis, A., Karamaouna, P., Bardos, A., Kallitsakis, I., Adamichou, C., Gergianaki, I., Repa, A., Bertias, G., Sidiropoulos, P., Karademas, E., & Simos, P. (2021). Screening for cognitive impairment in systemic lupus erythematosus: Application of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA) in a Greek patient sample. *Lupus*, 30 (14), 2237–2247.
- 18 Papadaki, E., Kavroulakis, E., Manolitsi, K., Makrakis, D., **Papastefanakis, E.**, Tsagaraki, P., Papadopoulou, S., Zampetakis, A., Malliou, M., Vakis, A., & Simos, P. (2021). Cerebral perfusion disturbances in chronic mild traumatic brain injury correlate with psychoemotional outcomes. *Brain Imaging and Behaviour*, 15, 1438–1449.
- 17 Baranski, E., Sweeny, K., Gardiner, G., Members of the International Situations Project*, & Funder, D. C. (2021). International optimism: Correlates and consequences of dispositional optimism across 61 countries. *Journal of Personality*, 89 (2), 288-304 - μέλος του International Situations Project
- 16 Gardiner, G., Lee, D., Baranski, E., Members of the International Situations Project*, & Funder, D. C. (2020). Happiness around the world: A combined etic-emic approach across 63 countries. *PLOS one*, 15 (12): e0242718. - μέλος του International Situations Project
- 15 Lee, D. I., Gardiner, G., Baranski, E., Members of the International Situations Project*, & Funder, D. C. (2020). Situational experience around the world: A replication and extension in 62 countries.

- Journal of Personality*, 88(6), 1091-1110. - μέλος του International Situations Project
- 14 Adamichou, C., Nikolopoulos, D., Genitsaridi, I., Bortoluzzi, A., Fanouriakis, A., **Papastefanakis, E.**, Kalogiannaki, E., Gergianaki, I., Sidiropoulos, P., Boumpas, D. T., & Bertsias, G. (2020). In an early SLE cohort the ACR-1997, SLICC-2012 and EULAR/ACR-2019 criteria classify non-overlapping groups of patients: Use of all three criteria ensures optimal capture for clinical studies while their modification earlier classification and treatment. *Annals of Rheumatic Diseases*, 79 (2), 232-241.
 - 13 Papadaki, E., Kavroulakis, E., Bertsias, G., Fanouriakis, A., Karageorgou, D., Sidiropoulos, P., **Papastefanakis, E.**, Boumpas, D. T., & Simos, P. (2019). Regional cerebral perfusion correlates with anxiety in neuropsychiatric SLE: evidence for a mechanism distinct from depression. *Lupus*, 28 (14), 1678–1689.
 - 12 Adamichou, C., Nikolopoulos, D., **Papastefanakis, E.**, Kalogiannaki, E., Gergianaki, I., Kountouri, A., Repa, A., Avgoustidis, N., Kougkas, N., Sidiropoulos, P., Fanouriakis, A., & Bertsias, G. (2018). Comparative analysis of the sensitivity and specificity of the classification criteria and correlation with prognosis of the disease in patients with Systemic Lupus Erythematosus. *Mediterranean Journal of Rheumatology*, 29 (4), 232-235.
 - 11 Karademas, E. C., Dimitraki, G., **Papastefanakis, E.**, Ktistaki, G., Repa, A., Gergianaki, I., Bertsias, G., Sidiropoulos, P., Mastorodemos, V., & Simos, P. (2018). Emotion regulation contributes to the well-being of patients with autoimmune diseases through illness-related emotions: A prospective study. *Journal of Health Psychology*.
 - 10 Karademas, E. C., Dimitraki, G., **Papastefanakis, E.**, Ktistaki, G., Repa, A., Gergianaki, I., Bertsias, G., Sidiropoulos, P., & Simos, P. (2018). Adaptation to inflammatory rheumatic disease: Do illness representations predict patients' physical functioning over time? A complex relationship. *Journal of Behavioral Medicine*, 41 (2), 232-242.
 - 9 Kritsotakis, G., Galanis, P., **Papastefanakis, E.**, Meidani, F., Philalithis, A. E., & Kalokairinou, A., & Sourtzi, P. (2017). Attitudes towards people with physical or intellectual disabilities among nursing, social work and medical students. *Journal of Clinical Nursing*, 26, 4951–4963.
 - 8 Karademas, E. C., Ktistaki, G., Dimitraki, G., **Papastefanakis, E.**, Mastorodemos, A., Repa, A., Gergianaki, I., Bertsias, G., Sidiropoulos, P., & Simos, P. (2017). Patient and partner dispositional optimism as a long-term predictor of illness representations in autoimmune diseases. *Journal of Health Psychology*, 22 (13), 1691-1700.
 - 7 Simos, P., Ktistaki, G., Dimitraki, G., **Papastefanakis, E.**, Kougkas, N., Fanouriakis, A., Gergianaki, I., Bertsias, G., Sidiropoulos, P., & Karademas, E. C. (2016). Cognitive deficits early in the course of rheumatoid arthritis. *Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology*, 38, 820-829.
 - 6 Karademas, E. C., Ktistaki, G., Dimitraki, G., **Papastefanakis, E.**, Kougkas, N., Fanouriakis, A., Gergianaki, I., Bertsias, G., Sidiropoulos, P., & Simos, P. (2016). Adaptation to an autoimmune

- disorder: Does mental flexibility impact illness-related self-regulation? *Psychology and Health*, 31, 276-291.
- 5 Constantinidou, F., Zaganas, I., **Papastefanakis, E.**, Kasselimis, D., Nidos, A., & Simos, P. G. (2014). Age-related decline in verbal learning is moderated by demographic factors, working memory capacity, and presence of amnesic mild cognitive impairment. *Journal of the International Neuropsychological Society*, 20, 822–835.
- 4 Σίμος, Π., Παπαδοπούλου, Σ., Βάκης, Α., Τσαγκαράκη, Π., **Παπαστεφανάκης, Ε.**, & Μπάρδος, Α., (2014). Ελλείμματα στην εμπροσθόδρομη λεκτική μνήμη μετά από κρανιοεγκεφαλική κάκωση: Επιδράσεις επιπέδου βαρύτητας και ελλειμμάτων σε επιτελικές λειτουργίες. *Hellenic Journal of Psychology*, 11, 1-25.
- 3 Iatraki, E., Simos, P. G., Lionis, C., Zaganas, I., Symvoulakis, E. K., **Papastefanakis, E.**, Panagiotakis, S., Pantelidakis, H., Papadopoulos, K., & Tziraki, C. (2014). Cultural adaptation, standardization and clinical validity of the Test Your Memory dementia screening instrument in Greek. *Dementia and Cognitive Geriatric Disorders*, 37, 163-180.
- 2 Mitsopoulou, E., Karademas, E., Kafetsios, K., **Papastefanakis, E.**, & Simos, P. G. (2013). The Greek version of the Difficulties in Emotion Regulation Scale: Testing the factor structure, reliability and validity in an adult community sample. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 35 (1), 123-131.
- 1 **Papastefanakis, E.**, Kyriklaki, A., Panagiotakis, S., Miliotis, T., Gargeraki, A., Maniorou, K., Perissinaki, I., Peteinaraki, E. Vgotzas, A., & Simos, P. (2011). Savion: an interactive cognitive enhancement software for the elderly. PETRA 2011 *Proceedings of the 4th International Conference on Pervasive Technologies Related to Assistive Environments*. Available at: Association for Computer Machinery Digital Library

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ ΜΕ ΕΠΙΜΕΛΗΤΕΣ

- 3 Gardiner, G., Sauerberger, K., Members of the International Situations Project*, & Funder, D.C. (2019). Towards meaningful comparisons of personality in large-scale cross-cultural studies. In A. Realo (Ed.), *In praise of an inquisitive mind: A Festschrift in honor of Jüri Allik on the occasion of his 70th birthday* (pp.123-139). Tartu: University of Estonia Press
- *συμπερίληψη ως συγγραφέας - μέλος του International Situations Project
- 2 **Παπαστεφανάκης, Ε.**, & Φλουρή, Μ. (2008). Παιδική σεξουαλική κακοποίηση: Οι επιπτώσεις στην ενήλικη γυναίκα. Στους Ο. Γιωτάκος, & Μ. Τσιλιάκου (Επ.), *Ο Κύκλος της κακοποίησης* (σσ. 155-180). Αθήνα: Εκδόσεις Αρχιπέλαγος.
- 1 Μαρκουλάκη, Ε., & **Παπαστεφανάκης, Ε.** (2008). Ο εκφοβισμός (bullying) στο χώρο της εκπαίδευσης. Στους Ο. Γιωτάκος, & Μ. Τσιλιάκου (Επ.), *Ο Κύκλος της κακοποίησης* (σσ. 351-368). Αθήνα: Εκδόσεις Αρχιπέλαγος.

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ (ενδεικτικές)

- 31 **Παπαστεφανάκης, Ε.** (2025, Μάιος). *Το παράδειγμα του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Μαλεβιζίου για τη διαμόρφωση υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης*. Προφορική ανακοίνωση στο 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Ιωάννινα, Ελλάδα.
- 30 **Παπαστεφανάκης, Ε.,** Δημητράκη, Γ., Κτιστάκη, Γ., Φανουριάκης, Α., Αδαμίχου, Χ., Μπερτσιάς, Γ., Σιδηρόπουλος, Π., Καραδήμας, Ε. Χ., Σίμος, Π. Γ. (2025, Μάιος). *Διαμεσολαβητικός ρόλος της μνημονικής ανάκλησης στη χρονική μεταβολή του άγχους και της κατάθλιψης σε ασθενείς με φλεγμονώδη ρευματικά νοσήματα*. Προφορική ανακοίνωση στο 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Ιωάννινα, Ελλάδα.
- 29 **Παπαστεφανάκης, Ε.,** Βογιατζή, Ε., Καραταράκη, Μ., & Βγόντζας, Α. (2024, Νοέμβριος). *Συλλογή δεδομένων από την κλινική άσκηση στο πρόγραμμα γνωσιακών συμπεριφορικών θεραπειών του Πανεπιστημίου Κρήτης*. Προφορική ανακοίνωση στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπειών. Αθήνα, Ελλάδα.
- 28 **Παπαστεφανάκης, Ε.,** Δημητράκη, Γ., Κτιστάκη, Γ., Καραδήμας, Ε. Χ., Φανουριάκης, Α., Παπαλόπουλος, Α., Αδαμίχου, Χ., Μπερτσιάς, Γ., Σιδηρόπουλος, Π., & Σίμος, Π. (2024, Οκτώβριος). *Γνωστική Δυσλειτουργία, άγχος & κατάθλιψη στο συστηματικό ερυθματώδη λύκο: Μια συγχρονική μελέτη*. Προφορική ανακοίνωση στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναπτυξιακής Ψυχολογίας. Αθήνα, Ελλάδα.
- 27 **Παπαστεφανάκης, Ε.,** Χναράκη, Ε., Κατσάπη, Χ., & Χουρδάκη Ε. (2024, Σεπτέμβριος). *Ιατρείο ψυχικής υγείας στο Δήμο Μαλεβιζίου*. Προφορική ανακοίνωση στην Ημερίδα του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος «Κοινωνική Εργασία και Κοινωνικές Υπηρεσίες Δήμων: Αναγκαιότητα και όχι πολυτέλεια». Αθήνα, Ελλάδα.
- 26 Καραταράκη, Μ., Σίμος, Π., & **Παπαστεφανάκης Ε.** (2022, Μάιος). *Εργαστήριο της ΓΣΘ σε υγιείς ηλικιωμένους και ηλικιωμένους με ήπια νοητική διαταραχή*. Εργαστήριο στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Ηράκλειο, Ελλάδα.
- 25 **Παπαστεφανάκης Ε.** (2021, Μάιος). *Χρόνιος πόνος - κόπωση - καταβολή: Διαχείριση - Ο ρόλος και η προσέγγιση του ψυχολόγου*. Προφορική ανακοίνωση στο 3ο Συνέδριο της ΡευΜΑζήν. Αθήνα, Ελλάδα
- 24 Adamichou, C. Genitsaridi, I., Nikolopoulos, D., Bortoluzzi, A., Fanouriakis, A., Kalogiannaki, E., **Papastefanakis, E.,** Gergianaki, I., Sidiropoulos, P., Boumpas, D., & Bertsias, G. (2020). THU0245 Penalized regression analysis identifies criteria and non-criteria features that may increase the accuracy of existing sets of criteria for classifying systemic lupus erythematosus (SLE). *Annals of the Rheumatic Diseases*, 79 (suppl.1), 349-350.
- 23 Adamichou, C., Nikolopoulos, D., Genitsaridi, I., Bortoluzzi, A., Fanouriakis, A., **Papastefanakis, E.,** Kalogiannaki, E., Gergianaki, I., Sidiropoulos, P., Boumpas, D., & Bertsias, G. (2019, June). FRI0225 *The EULAR/ACR 2018 and SLICC 2012 have increased sensitivity against the ACR 1997 classification criteria and classify non-overlapping groups of SLE patients: Simultaneous application assures the greatest capture of patients in clinical practice*. Poster presented at the Annual European Congress of Rheumatology, EULAR 2019, Madrid, Spain.

- 22 Adamichou, C., Nikolopoulos, D., Bortoluzzi, A., **Papastefanakis, E.**, Fanouriakis, A., Kalogiannaki, E., Gergianaki, I., Sidiropoulos, P., & Bertsias, G. (2018, October). *Increased sensitivity of the new (2017) and the 2012 SLICC as compared to the ACR 1997 classification criteria in Early Systemic Lupus Erythematosus (SLE): The 2017 and 2012 criteria may classify non-overlapping subgroups of patients*. Poster presented at the 2018 ACR/ARHP Annual Meeting. Chicago- Illinois, U.S.A.
- 21 Χουρδάκη, Ε., Χναράκη, Ε., Κατσάπη, Χ., Πετράκη, Χ., & **Παπαστεφανάκης Ε.** (2018, Μάιος). *Πλαίσια αντίληψης και συνεργασίας φορέων για παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε δημοτικές ενότητες*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Κως, Ελλάδα.
- 20 Kritsotakis, G., Galanis, P., **Papastefanakis, E.**, Meidani, F., Philalithis, A., Kalokairinou, A., & Sourtzi P. (2017, November). *Attitudes towards people with physical or intellectual disabilities among nursing, social work and medical students in Greece*. Poster presented at the APHA (American Public Health Association) 2017 Annual Meeting & Expo. Atlanta, GA, USA.
- 19 **Παπαστεφανάκης, Ε.**, Κριτσωτάκης, Γ., Δημητράκη, Γ., Κτιστάκη, Γ., Φανουριάκης, Α., Αδαμίζου, Χ., Γεργιανάκη, Ε., Μπερτσιάς, Γ., Σιδηρόπουλος, Π., Καραδήμας, Ε. Χ., & Σίμος, Π. Γ. (2017, Απρίλιος). Συμπτώματα κατάθλιψης και άγχους σε ασθενείς με συστηματικό ερυθματώδη λύκο. Η επιρροή της σωματικής επιβάρυνσης λόγω της νόσου και ο ρόλος των πρώιμων αναπαραστάσεων προσωπικού ελέγχου που διαμορφώνουν οι ασθενείς. Παρουσίαση στο 10^ο Πανελλήνιο και 9^ο Ευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο. Ηράκλειο, Ελλάδα.
- 18 **Παπαστεφανάκης, Ε.**, (2017, Απρίλιος). Η σημασία της πρώιμης αναγνώρισης συμπτωμάτων ψυχοπαθολογίας και η εφαρμογή ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων σε άτομα με Ήπια Νοητική Διαταραχή και Πρώιμη Άνοια. Παρουσίαση στο 10^ο Πανελλήνιο και 9^ο Ευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο. Ηράκλειο, Ελλάδα.
- 17 **Παπαστεφανάκης, Ε.**, Ζουραράκη, Χ., & Τζιράκη, Χ. (2017, Ιανουάριος). *Χρήση ηλεκτρονικών προγραμμάτων για ενδυνάμωση της μνήμης και πρόληψη της νοητικής έκπτωσης*. Παρουσίαση στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer (PICAD) και 2^ο Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (MeCoND). Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- 16 Ktistaki, G., **Papastefanakis, E.**, Dimitraki, G., Fanouriakis, A., Gergiannaki, I., Bertsias, G., Sidiropoulos, P., Mastorodemos, V., Karademas, E. C., & Simos, P. G. (2015). Representations of control, coping strategies and subjective health in autoimmune diseases: Rheumatoid Arthritis, Systemic Lupus Erythematosus and Multiple Sclerosis. Poster presented at 29th Conference of the European Health Psychology Society: Principles of Behaviour Change in Health and Illness. Limassol, Cyprus.
- 15 Καραταράκη, Μ., Βγόντζας, Α., Δημητράκη, Γ., Μανιώρου, Κ., **Παπαστεφανάκης, Ε.**, Ζουραράκη, Χ., Πετειναράκη, Ε., & Σίμος, Π. (2014, Νοέμβριος). *Γνωσιακή συμπεριφορική παρέμβαση σε άτομα με διάγνωση ήπιας νοητικής διαταραχής*. Προφορική ανακοίνωση στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών. Αθήνα, Ελλάδα.
- 14 Dimitraki, G., Ktistaki, G., **Papastefanakis, E.**, Fanouriakis, A., Gergiannaki, I., Bertsias, G.,

- Kougkas, N., Repa, A., Karademas, E., Sidiropoulos, P., & Simos, P. (2014). Higher-order neuropsychological deficits are frequent and occur early in RA and SLE: The impact of basic processing abilities on psychological well-being. *Arthritis and Rheumatology*, 66, S618.
- 13 Γιακούτιν Σ., Γκούμας Δ., & **Παπαστεφανάκης, Ε.** (2014, Μάιος). *Διεπιστημονικές προσεγγίσεις και ψυχοκοινωνικά/συμπεριφορικά προγράμματα παρέμβασης για τη φροντίδα ασθενών με νόσο Alzheimer*. Προφορική ανακοίνωση στα πλαίσια του 41ου Πανελληνίου Νοσηλευτικού Συνεδρίου ΕΣΝΕ. Κρήτη, Ελλάδα.
- 12 **Παπαστεφανάκης, Ε.**, & Φραγκιαδάκη, Ε. (2014, Μάιος). *Μελέτη περίπτωσης ασθενούς: η σημασία της επικοινωνίας & των αναπαραστάσεων στη διαχείριση του καρκίνου*. Προφορική ανακοίνωση στα πλαίσια του 41ου Πανελληνίου Νοσηλευτικού Συνεδρίου ΕΣΝΕ. Κρήτη, Ελλάδα.
- 11 Kasselimis, D., **Papastefanakis, E.**, Panou, T., & Simos, P. (2012). *Development and standardization of two memory tests in Greek*. Poster presented at the First Interdisciplinary Congress of Psychiatry and Related Sciences. Athens, Greece.
- 10 Kasselimis, D., **Papastefanakis, E.**, & Simos, P. (2012). *The Greek autobiographical memory test: preliminary standardization*. Poster presented at the First Interdisciplinary Congress of Psychiatry and Related Sciences. Athens, Greece.
- 9 **Παπαστεφανάκης, Ε.**, & Φραγκιαδάκη, Ε. (2012, Νοέμβριος). *Ψυχική υγεία & καρκίνος παχέος εντέρου: Μια μελέτη περίπτωσης*. Προφορική ανακοίνωση στα πλαίσια του 4ου Πανελληνίου Συνεδρίου Συμβουλευτικής Ψυχολογίας. Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- 8 Νιαβή, Ι., Ιατράκη, Ε., **Παπαστεφανάκης, Ε.**, Σίμος, Π., & Λιονής, Χ. (2012). *Τρέχουσα Εγκυρότητα και Εγκυρότητα Περιεχομένου της Ανιχνευτικής Κλίμακας TYM στον Ελληνικό Πληθυσμό*. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικής Ψυχολογίας, 29 Μαρτίου-1 Απριλίου 2012.
- 7 **Papastefanakis, E.**, Kyriklaki, A., Panagiotakis, S., Miliotis, Th., Gargeraki, A., Maniorou, K., Perissinaki, I., Peteinaraki, E. Vgotzas, A., Simos, P. (2011). Savion: An Interactive Cognitive Enhancement Software for the Elderly. Workshop on "Alzheimer's Disease - Computer-assisted Early Diagnosis and the Use of Augmentative Alternative Communication (AAC) for Families and Patients". Presentation at the 4th International Conference on Pervasive Technologies Related to Assistive Environments, 25-27 May, 2011.
- 6 Πάνου, Δ., **Παπαστεφανάκης, Μ.**, Βγόντζας, Α., Παναγιωτάκης, Σ., Μηλιώτης Θ., Γαργεράκη, Α., Μανιώρου, Κ., Κυρικλάκη, Α., Περισυνάκη, Ε., Πετειναράκη, Ε., & Σίμος, Π. (2011, Φεβρουάριος). *Πρώιμη ανίχνευση γνωστικής έκπτωσης και νοητική ενδυνάμωση. Η προσαρμογή του προγράμματος Savion στα Ελληνικά*. Προφορική ανακοίνωση στα πλαίσια του 7^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού-Διεπιστημονικού Συνεδρίου Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών. Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- 5 Kafetsios, K., **Papastefanakis, E.**, & Simos, A. (2009). *Reliability and validity of the Greek version of the Mayer, Salovey & Caruso Emotional Intelligence Scale*. Presentation at the 10th European Conference on Psychological Assessment, European Association of Psychological Assessment (EAPA). Ghent, Belgium.
- 4 **Παπαστεφανάκης, Ε.**, & Σίμος, Π. (2008, Μάιος). *Χαρακτηριστικά της προσωπικότητας που*

- προσδιορίζουν στρατηγικές αντιμετώπισης συναισθηματικών αντιδράσεων. Προφορική ανακοίνωση στα πλαίσια του 1^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Εξελικτικής Ψυχολογίας. Αθήνα, Ελλάδα.
- 3 Κυρικλάκη, Α., & **Παπαστεφανάκης, Ε.** (2007, Απρίλιος). *Ψυχοπαιδαγωγικές προσεγγίσεις σε άτομα με προβλήματα ακοής*. Προφορική ανακοίνωση στα πλαίσια του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχολογικής Έρευνας «Η Ψυχολογία Ατενίζοντας το Μέλλον της: Επαναπροσδιορισμοί, Ανακατατάξεις και Συνθέσεις». Ρέθυμνο, Ελλάδα.
- 2 Φλουρή, Μ., Κρυπωτός, Α. Μ., **Παπαστεφανάκης, Ε.**, & Κυρικλάκη, Α. (2007, Μάρτιος). *Μελέτη της επιρροής των δημογραφικών χαρακτηριστικών και του πλαισίου στην απόδοση ευθυνών στο βιασμό*. Προφορική ανακοίνωση στα πλαίσια του 3^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου για την Αντιμετώπιση της Σεξουαλικής Κακοποίησης. Αθήνα, Ελλάδα.
- 1 Μαρκουλάκη, Ε., & **Παπαστεφανάκης, Ε.** (2007, Μάρτιος). *Ο σχολικός εκφοβισμός (bullying) στο χώρο της εκπαίδευσης*. Προφορική ανακοίνωση στα πλαίσια του 3^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου για την Αντιμετώπιση της Σεξουαλικής Κακοποίησης. Αθήνα, Ελλάδα.